

Corso di Laurea Magistrale In Scienze Delle Professioni Sanitarie

Tecniche-Area Tecnico- Diagnostica

C.I. Scienze della Prevenzione e dei servizi sanitari

II°Anno, II°Semestre

Insegnamento di:

Metodi e didattiche delle attività motorie

Scienze Tecniche Mediche Applicate

Malattie dell'apparato cardiovascolare

Psicologia Clinica

### **Programma di Metodi e didattiche delle attività motorie**

Prof.ssa Nadia Tinto

Generalità sull'attività motoria.

Le basi molecolari del movimento. Proprietà generali.

Il tessuto muscolare: morfologia e caratteristiche generali dei diversi tessuti muscolari.

Proteine miofibrillari: proteine regolatrici, proteine strutturali.

Meccanismi di contrazione del muscolo scheletrico.

Il metabolismo energetico del muscolo.

I diversi substrati energetici e la loro utilizzazione.

Il lattato in rapporto all'esercizio fisico.

Valutazione della soglia anaerobica .

Il muscolo scheletrico quale organo endocrino: le citochine.

Parametri per la valutazione dell'esercizio fisico.

Attività fisica adattata: Esercizio fisico e patologie muscolari scheletriche e cardiache.

Ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione (es: diabete, ipertensione, obesità, ecc)

### **TESTI CONSIGLIATI**

-Buono P. et al. Attività fisica per la salute, Idelson-Gnocchi

-Salvatore et al. Biochimica Umana con schede cliniche, Idelson Gnocchi

### **Programma di "Scienze Tecniche Mediche Applicate"**

Prof.ssa Daniela Sorriento

Prevenzione delle malattie e promozione della salute: fattori di rischio e strategie di prevenzione

Prevenzione delle malattie cardiovascolari: rischio cardiovascolare globale e rischio cardiometabolico

Stili di vita e prevenzione cardiovascolare

La riabilitazione cardiologica: obiettivi, modelli organizzativi e percorsi clinici.

### **Programma di Malattie dell'apparato cardiovascolare**

Prof.ssa Cinzia Perrino

#### 1. Cardiopatia ischemica

- a. Fisiopatologia
- b. Presentazione clinica
- c. Impatto socio-economico
- d. Valutazione del rapporto costo-beneficio nella gestione diagnostico-terapeutica.

#### 2. Le malattie valvolari

- a. Etiopatogenesi
- b. Evoluzione clinica
- c. Approccio terapeutico
- d. Le nuove tecnologie interventistiche come alternativa alla chirurgia convenzionale
- e. Effetti economici della migrazione sanitaria

#### 3. Scompenso cardiaco

- a. Etiopatogenesi
- b. Evoluzione clinica
- c. Approccio integrato al paziente affetto da scompenso cardiaco cronico
- d. Prevenzione e recupero funzionale del paziente scompensato

#### 4. Aritmie cardiache

- a. Bradiaritmie
- b. Tachiaritmie
- c. Percorso diagnostico terapeutico e valutazione del rapporto di costo-efficacia.

## **Insegnamento di Psicologia Clinica**

Prof. Nelson Mauro Maldonato

I principi dell'approccio psicologico-clinico e del colloquio;

Elementi di semiotica e psicopatologia: disturbi dell'umore, disturbi d'ansia, disturbi psicotici;

Comunicazione verbale e non verbale.

### **Testi Consigliati:**

Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Quinta edizione, selezione di capitoli.